

# IRONDELTA 2025

13/09/2025 Lido delle Nazioni –**Comacchio-** (Ferrara)

**Gara Sprint IPS Paratriathlon e Olimpico Rank**

## PROGRAMMA

**Distribuzione Pettorali c/o Hotel Quadrifoglio**

Olimpico venerdì 12/09 dalle 16.00 alle 19.30- Sabato 13/09 dalle 7,30 alle 12,45.

**Apertura zona cambio Paratriathlon** ore 8.00 chiusura 9.15.

**Partenza** ore 9.30.

**Apertura zona cambio Olimpico** 11.30 chiusura 12.15

**Partenza** 12.30.

**Pasta Party** dalle ore 15.30.

**Premiazioni** ore 16.30

## PERCORSO SPRINT IPS Paratriathlon

**Nuoto:** 750mt a triangolo - **Bici:** circuito da 9.5km per 2 volte - **Corsa:** circuito da 2,5 km da ripetere 2 volte

## PERCORSO OLIMPICO

**Nuoto:** 1,500mt in mare percorso in circuito a triangolo da ripetere 2 volte.

**Bici:** 19.5 km percorso completamente pianeggiante in circuito chiuso al traffico da ripetere due volte con scia ammessa.

**Corsa:** percorso chiuso al traffico completamente pianeggiante, in circuito di 2,5 Km. Da ripetere 4 volte.

**Tempo massimo:** per nuoto + bici di 2h15' totale 3h15

N:B Se il mare non fosse praticabile, si effettuerà una gara di Duathlon per la gara Olimpico 7,5 km di corsa - 40 km di bici e 2,5 km di corsa, per la gara Sprint 5-20-2,5.

**Attenzione in bici valgono le norme del Codice della Strada e Regolamento Tecnico F.I.Tri è vietato oltrepassare la mezzaria stradale pena la squalifica**

## ISCRIZIONI

Online tramite il portale [www.keepsporting.com](http://www.keepsporting.com)

- PARATRIATHLON: Gratuito

- TRIATHLON OLIMPICO: 60,00 euro, scontata a 50 euro fino al 31/07/25, U23-S1 25euro, Junior 15,00 euro

**-Chiusura delle iscrizioni il giorno 09/09/2025.**

**Modalità Pagamento quota:**

**Bonifico** IBAN IT64 G076 0113 0000 0101 8606 044 intestato a Ferrara Triathlon Club c/o Poste Italiane.

Carte di credito e Paypal (con costi supplementari previsti dai propri istituti di credito) L'annullamento dell'iscrizione con restituzione della quota dedotta di 5 euro sarà possibile solo fino al 31/07/2025 e del 50% solo fino al 16/08/2025. **NON sono ammesse sostituzioni salvo una sostituzione per Società.**

In caso di annullamento della gara per cause di forza maggiore, come da Circolare gare in vigore, la quota non verrà restituita.

## PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti i tesserati F.I.Tri e alle Federazioni Straniere.

I **non tesserati** possono partecipare effettuando un tesseramento giornaliero del costo supplementare di 20 euro per Olimpico e per Sprint presentando inoltre un certificato medico **agonistico per lo sport del triathlon.**

All'atto dell'iscrizione si ritengono accettate tutte le clausole del presente regolamento

## -PREMIAZIONI-

Olimpico euro 1.500,00 (adeguato in base ai partenti). Medaglie primi 3 di categoria

## SISTEMAZIONE ALBERGHIERA

: Hotel Quadrifoglio 0533-379316- Hotel La Bussola 0533-379558-Albergo Elena 0533-379039 Residence Airone Bianco 0533-673030- Village Spiaggia Romea 0533-355366